

# هنگامی که آب آشامیدنی بایستی جوشانده شود



Foto: thinkstock.com

هنگامی که ظن آن برود که آب آشامیدنی لوله‌کشی آلوده به باکتری، ویروس یا انگل‌هایی شده است که ممکن است شما را بیمار کنند، کمون شما توصیه می‌کند که قبل از استفاده از آب برای آشامیدن یا پخت غذا، آن را بجوشانید.

زمانی که کمون شما توصیه می‌کند که آب آشامیدنی خود را بجوشانید، اقدامات زیر را می‌توانید بعمل آورید:

- همه آبی که قرار است بنوشید یا در پخت و پز از آن استفاده نمایید را بجوشانید.
- آب را در یک ماهیتابه یا کتری برقی بجوشانید تا جایی که از آن بشدت بخار بلند شود. باکتری‌ها، ویروس‌ها و انگل‌ها هنگامی که آب بجوشد، از بین می‌روند.
- آب آشامیدنی جوشیده شده را در پارچ، بطری یا دیگر ظروف که بدقت تمیز شده باشند ریخته و بگذارید خنک شوند. سپس آن را در دمای اتاق و یا در جای خنک، ترجیحا یخچال قرار دهید.

این موضوع را مد نظر قرار دهید که آب آشامیدنی جوشیده شده بایستی برای موارد زیر مورد استفاده قرار گیرد

- مخلوط کردن شربت میوه یا دیگر نوشیدنی‌ها با آب
- دم کردن قهوه، زیرا قهوه جوش آب آشامیدنی را تا دمای جوش آن گرم نمی‌کند
- تهیه یخ
- آبکشی میوه و سبزیجاتی که پخته نمی‌شوند
- مسواک زدن دندان‌ها

از آب آشامیدنی که جوشانده نشده برای موارد زیر می‌توان استفاده نمود:

- تهیه غذاهایی که در آب جوشانده می‌شوند مانند سیب‌زمینی، برنج و پاستا
- شستن دست‌ها و صورت
- دوش گرفتن، اما مراقب باشید که کودکان خردسال آب را نیاشامند. از استحمام در وان خودداری نمایید
- ظرف‌ها را در ماشین ظرف‌شویی و با بالاترین درجه حرارت بشویید، از برنامه خشک کن ماشین استفاده کنید
- با دست ظرف‌ها را بشویید، قبل از استفاده از آنها بگذارید خشک شوند
- شستشوی لباس
- نظافت و تمیز کردن سطوح
- آب دادن به گلها
- استفاده در سیفون دستشویی

**دقت فرمایید:** هنگامی که توصیه شده آب آشامیدنی را بجوشانید، کودکان نباید با آب پاش، استخرهای کودک و مانند آن بازی کنند.

دسترسی به آب آشامیدنی تمیز، در مورد آنچه در کمون محل سکونت شما مقرر گردیده تحقیق نمایید.

در اغلب موارد شما می‌توانید از مخازن ویژه آبی که کمون شما در دسترس شهروندان قرار می‌دهد، آب تهیه نمایید. اطلاعات در این باره را می‌توانید در تارنمای رسمی کمون خود بیابید. گزینه دیگر می‌تواند آن باشد که آب آشامیدنی خود را بصورت بطری خریداری نمایید.